KWIECIEŃ 2019

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI
M.ST. WARSZAWY W DZIELNICY URSUS

ul. Sosnkowskiego 3
02-495 Warszawa

WYKONANIE DOKUMENTACJI PROJEKTOWEJ MODERNIZACJI SALI FITNESS W BUDYNKU PŁYWALNI SKALAR

ARCHJO LTD sp.k.
Ługi 6 95-010 Stryków
mgr inż.architekt Joanna Wachowicz-Skwarka
tel: +48501579396, pracownia@archjo.com

PROJEKT WYKONAWCZY MODERNIZACJI SALI FITNESS W BUDYNKU PŁYWALNI SKALAR

Osir Ursus, ul. Sosnkowskiego 3, 02-495 Warszawa

I. Przedmiot projektu:
Przedniotem projektu jest modernizacja istniejącej sali fitness oraz przebudowa istniejących pomieszczeń dawnego zaplecza kuchennego na zapelcze sali fitness.

II. Podstawa wykonania prac projektowych:
Projekt został sporządzony w oparciu o :
a). umowę nr …./ OSIR/ 2019/ 0s/ US z dn. 26.02.2019 r.
b). wytyczne inwestora dotyczące wybranej koncpecji i wskazanych materialów,
c). uzyskane informacje od Inwestora,
d). wizję lokalną i sporządzoną dokumnetację fotograficzną,

III. Zakres projektu i założenia projektowe:
Zakres projektu obejmuje wykonanie prac remontowych , wyburzenie ścianek działowych obecnego zaplecza kuchennego oraz magazynowego. Powierzchnia inwestycji to ~160 m2.
Istniejące pomieszczenia magazynowe będą zapleczem sali fitness.
Projektuje się wymianę posadzki istniejącej na podłogę drewopodobną przeznaczona do sali fitness, a także likwidację obecnego sufitu obniżonego z płyt armstrong, wymianę i dodanie nowych punktów oświetleniowych.
Wymiana rozprowadzenia wentylacji kanałami (nawiewny oraz wywiewny) a także dodanie nowych splitów klimatyzacji.
Nie oprzewiduje się wymiany stolarki otworowej okiennej ani drzwi wejściowych.
Wymiana drzwi do pokoju trenerów.

IV. Stan obecny:
Przedmiotowy budynek jest użytkowany zgodnie z przeznaczeniam. Jego stan techniczny z punktu widzenia nośności nie budzi zastrzeżeń, podczas wizji lokalnej nie stwierdzono niepokojących zarysowań konstrukcji ani zawilgoceń. Obiekt jest wyposażony w niezbędne media , został zwzniasiony zgodnie z zasadami ówczesnej widzy technicznej i nie jest objęty ochroną konserwatorską.
Forma architektoniczna: Przedmiotowy budynek jest 2 kondygnacyjny. Bryła budyn ku to dwa prostopadłościan.
Układ funkcjonalny: Na parterze mieści się recepcja oraz wejście na basen i do części saunowej, a także sali fitness. Na piętrze mieszczą się pomieszczenia biurowe, sanitarne, inne.

V. Powierzchnie:
1. sala fitnes 86,80 m2
2. pomieszczenie zaplecza 10,50 m2
3. kuchnia z przygotowalnią 15,10 m2
4. zmywalnia 7,60 m2
5. komunikacja 6,0 m2
6. magazyn 5,60 m2
7. magazyn 9,10 m2
8. mycie jaj 2,00 m2
9. mycie warzyw 5,70 m2

Projekt i opracowanie: mgr inż.arch.Joanna Wachowicz-Skwarka
Pracownia@archjo.com, tel. 501597396

RAZEM : 148,40 m2

Konstrukcja: ściany zewnętrzne oraz wewnętrzne betonowe.
Okna : stolarka pcv. Biała.
Wystrój wewnętrzny: wystrój utrzymany sprzed kilkunastu lat, zadbany .
Sufity: W pomieszczeniach przeznaczonych do remontu sufit jest wykonany z płyt modułowych 60x60 mocowany na stelażu stalowym. Kolor biały.
Ściany wewnętrzne : tynkowane na gładko albo strukturalnie, malowane w różnych kolorach.
Ściany na zapleczu kuchennym oraz w magazynach dawnego zaplecza kuchennego wyłożone do wysokości 2,50 płytkami glazurą.
Podłoga na zapleczu kuchennym oraz w magazynach dawnego zaplecza kuchennego z płytek gresowych.

VI. Prace rozbiórkowe:

Wszelkie prace należy prowadzić w sposób jak najmniej uciążliwy dla otoczenia. W miejscu prowadzenia prac należy zastosować technologię oraz zabezpieczenia ograniczające rozprzestrzenianie się kucrzu na sąsiednie kondygnacje oraz na część parteru znajdującą się poza zakresem opracowania.
Planowana inwestycja nie ingeruje w element konstrukcji budynku. Aby materiał rozbiórkowy pochodzący z rozbieranych ścian, stolarki wewnętrznej oraz materiałów wykończeniowych nie gromadził się na istniejącym stropie nad sutereną, należy go bezpośrednio usuwac na zewnątrz budynku.
Przed przystąpieniem do robót rozbiórkowych należy zapoznać się z istniejącym układem kominów.
Do rozbiórki przewidziane są następujące elementy: posadzki (płytki, wykładzina dywanowa), zaznaczone ściany działowe, przegrody, okładziny ścienne (płytki ceramiczne w łazience) , sufity obniżone.
W celu poprawnego funkcjonowania nowych pomieszczeń należy przebudować istniejące instalacje sanitarne , elektryczne ,wentylacyjne i inne.

VII. System ppoż bez zmian, należy tylko przenieść czujki na strop. **Ilość czujek do przeniesienia 8 sztuk.**

VIII. Rozwiązania projektowe:

Powierzchnia:

1. Sala fitness- 130,80 m2
2. zaplecze fitness- 18,15 m2
3. pokój trenera- 5,00 m2
4. korytarz- 6,50 m2

RAZEM: 160,45 m2

Posadzki- na całej kondygnacji należy ujednolicić poziom posadzki 0.00 Po usunięciu resztek starych podłóg pod nowymi materiałami posadzkowymi należy uzupełnić ubytki w podłożu (wylewka samopoziomująca). W miejscu otworów drzwiowych nie może być progów. Na rysunku 05 przedstawiono rozmieszczenie

zaproponowanych materiałów posadzkowych .
Na sali fitness zaprojektowano podłogę specjalistyczną
W Sali **do zumby i jogi p**rojektuje się systemową litą drewnianą podłogę sportową powierzchniowo- elastyczną typu 3 zgodnie z normą EN 14904, tj:

Absorpcja energii	≥ 40% < 55%
Odkształcenia standardowe	≥1,8 mm < 3,5mm
Odbicie piłki	min. 90%
Współczynnik poślizgu	≥80≤110
Obciążenie toczne	≥1500N
Odporność na zużycie	<80mg
Odporność na uderzenie	≤ 0.5mm
Odporność na wgłębienie	≤ 0.5mm
Połysk	≤45%
Współczynnik odbicia światła	zgodny
Reakcja na ogień	Cfl – S1
Emisja formaldehydu	E1
Zawartość pentachlorofenolu	brak

(jeśli pentachlorofenol nie jest stosowany w procesie produkcyjnym, należy przedstawić oświadczenie producenta). Równość nawierzchni zgodne (wymagane jest oświadczenie producenta,co warunkuje uzyskanie równość nawierzchni)

Wymagane certyfikaty dla całego systemu podłogi sportowej:
Certyfikaty wraz z raportami z badań potwierdzające zgodność podłogi z normą EN 14904:3, a dla punktów I- X wykonane przez jednostki badawcze zrzeszone w ISSS International Association for Sports Surface Sciences – Międzynarodowe Naukowe Stowarzyszenie ds. Nawierzchni Sportowych

Deklarację właściwości użytkowych producenta.

Raport z badań potwierdzający trudno zapalność systemu tj. minimum klasa Cfl- S1 wg EN 13501:1, raport wykonany przez jednostkę notyfikowaną

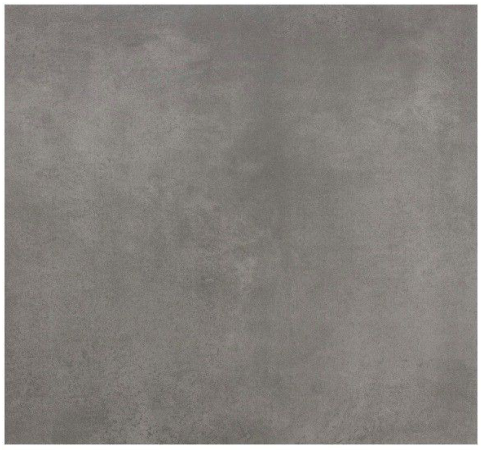
Atest higieniczny

Karta techniczna warstwy wierzchniej (panela/ deski sportowej) potwierdzająca wymagania techniczne

Warstwę wierzchnią systemowej podłogi sportowej stanowi lite drewno liściaste o twardości min. 3,6 w skali Brinell'a grubości min. 21,5mm, długości panela min. 2500mm. Panele są łączone na pióro- wpust oraz systemowymi klamrami ze stali, które zapewniają układ pływający podłogi. Podbudowę dla warstwy wierzchniej podłogi sportowej stanowi elastyczna mata gr. min 10mm – ekstrudowany polietylen o zamkniętej strukturze komórek oraz folia, jako bariera przeciwwilgociowa. Wymaga się, aby cały system podłogi sportowej pochodził od jednego producenta.
Wysokość posadzki z uwagi na konieczność dopasowania poziomem z

sąsiadującymi pomieszczeniami to 32mm +/ - 2mm.
Należy zastosować wentylacyjne listwy przyścienne pozwalające na obwodową wentylację podłogi sportowej.
Powyższe wymagania nie określają rangi i sposobu przeznaczenia projektowanego pomieszczenia a jedynie mają na celu wyeliminowanie produktów o niskiej jakości.

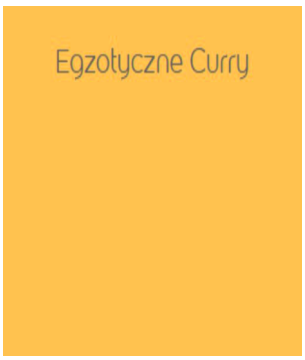
W pomieszczeniu magazynku sali fitness oraz pokoju trenera na podłodze projektuje się płytkę podłogową gres 60x60, kolor szary, imitacja betonu.



Ściany- istniejące ściany poza rozbieranymi – wymagaja starannego oczyszczenia z okładzin , resztek farby, płytek , brudu aż do najwcześniejszej warstwy tynku , a następnie wyszpachlowania , zagruntowania Unigruntem i malowania. Ściany ,z których zostaną skute płytki ceramiczne ,należy wyrównać oraz zagruntować i pomalować lub położyć tapetę .
Ściany od wysokości drzwi tarasowych, czyli tam gdzie będzie malowanie na kolor czarny należy wygładzić, ale nie wykonywac gładzi gipsowej , następnie malować na kolor czarny (antracyt)

Podwyższona odporność na szorowanie - Zwiększona trwałość powłoki - Wyjątkowa przyczepność do podłoża - 1 - warstwowa - Trwałe i matowe wykończenie powłoki - Nie chlapie podczas malowania - Oddychanie ścian Jednowarstwowa lateksowa farba do wnętrz, tworząca matowe i elastyczne powłoki pozwalające oddychać ścianom. Dzięki zastosowaniu najnowszych osiągnięć z zakresu nanotechnologii, w połączeniu z wysoką jakością pozostałych komponentów, charakteryzuje się podwyższoną odpornością na szorowanie i wielokrotne zmywanie , zwiększoną trwałością końcowego wymalowania oraz wyjątkową przyczepnością do podłoża. Wyróżnia się ponadto doskonałą wydajnością, świetnym kryciem i wyjątkową konsystencją, dzięki której nie chlapie podczas malowania. Przeznaczenie: dekoracyjno- ochronne malowanie ścian i sufitów cementowych, cementowo- wapiennych i gipsowo- kartonowych oraz tapet z włókna szklanego użytkowanych wewnątrz pomieszczeń.

Wybrane fragmenty ścian należy malowac na kolory wg schematu:

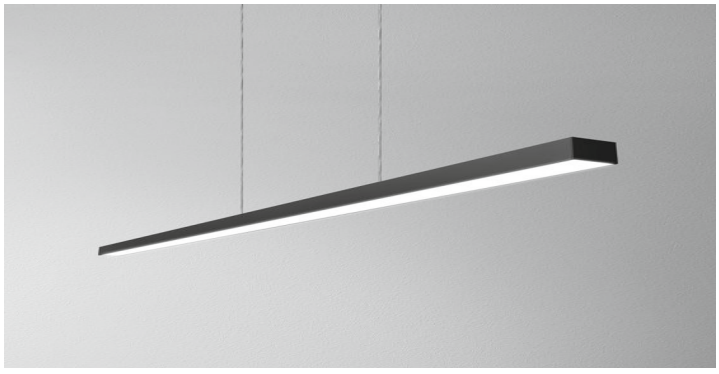


Sufity- Istniejące konstrukcje i obniżenia sufitów podwieszanych usunąć. Wszystkie

stropy i sufity wymagaja oczyszczenia z resztek farby, brudu , aż do najwcześniejszej wartsyw tynku, a następnie wyszpachlowania , zagruntowania Unigruntem i malowania- w miejscach gdzie sufity mają być malowane.
Na rysunku 06 pokazano układ rozmieszczenia sufitów wraz z propozycją zastosowania opraw oświetleniowych.
Sufity malować na kolor czarny (antracyt) .

Istniejąca stolarka okienna- istniejące okna (kolor biały) , parapety bez zmian.

Stolarka drzwiowa- stolarka drzwiowa na korytarz to stolarka aluminiowa. .
Pozostaje bez zmian.
Wszystkie zaproponowane drzwi powinny mieć jednakowy profil ościeżnicy, jednakowe klamki i uchwyty.
Elementy wyposażenia wnętrza.
Elementy wyposażenia wnętrza są pokazane na rysunku 02.
Oświetlenie pomieszczenia sali fitness: lampy zawieszane na linkach, barwa światła 4000K, wykończenie oprawy czarny mat, oprawa LED. Długości indywidualne wg schematu, rys: 06.



System lamp RGB :
Belka oświetleniowa z mocnymi, 24 diodami LED 4 w 1. Podczas korzystania z urządzenia w trybie autonomicznym mamy do dyspozycji któryś z wgranych programów lub możemy aktywować urządzenie w trybie reagowania na dźwięk. Urządzenie pracuje także w trybie DMX, lub w master slave, umożliwiające

szeregowe łączenie podobnych jednostek. Natomiast dodatkowe wyjście IEC umożliwia podłączenie łańcuchowo kliku belek ze sobą. Do urządzenia dołączony został pilot zdalnego sterowania. Belka zapewnia niesamowite efekty, mieszanie się kolorów, przenikanie barw. Jest mocna, a świetlne show bardzo dynamiczne.

Specyfikacja:
•Diody LED 24x 4W 4-w-1
•4-przyciskowy panel kontrolny z wyświetlaczem LED
•6, 9, 16 lub 58 kanałów DMX
•DMX wejście / wyjście przez 3-pinowe XLR
•Stojak podłogowy i pilot zdalnego sterowania
•Funkcja Master/Slave
•Aktywowanie dźwiękowe z regulowaną czułością
•Funkcja macierzy na grupy 3 diod LED
•Zasilanie 220-240VAC / 50-60Hz
•Zużycie 100W
•Kąt świecenia 35°
•Wymiary 1050 x 100 x 100 mm

IX. Wytyczne ochrony przeciwpożarowej:
Projekt nie zmiania długości dróg ewakuacyjnych, ani szerokości przejść, korytarzy. Na drogach komunikacji ogólnej, służących celom ewakuacji, nie stosować materiałów i wyrobów budowlanych łatwo zapalnych. Przewody i kable eleketryczne oraz inne instalacje wykonane z materiałów palnych , prowadzone w przestrzeni ponad sufitami podwieszonymi, wykorzystywanej do wentylacji lub ogrzewania pomieszczeń, powinny mieć osłonę lub obudowę o klasie odporności ogniowej co najmniej EI 60.

X. Warunki korzystania z obiektu przez osoby niepełnosprawne w szczególności poruszające się na wózkach inwalidzkich:
Położenie drzwi wejściowych do budynku oraz kształt i wymiary pomieszczeń

wejściowych umożliwiają dogodne warunki ruchu, w tym również osobom niepełnosprawnym. Poziom zaadaptowanych pomieszczeń parteru jest jednakowy. Drzwi nie posiadają progów.

XI. Charakterystyka ekologiczna inwestycji:
Zasilanie w media, sposób odprowadzenia ścieków oraz sposób ogrzewania wodę nie ulega zmianie. Budynek jest zaopatrzony w media umożliwiające korzystanie z niego zgodnie z przeznaczeniem. W budynku ni eprzewiduje się składowania odpadów niebezpiecznych, emisji zanieczyszczeń , hałasu, wibracji, ani promieniowania. Planowana inwestycja nie wpływa na zmiany w zakresie ochrony środowiska.
XIII. Wentylacja :
Istniejąca instalacja wentylacji doprowadzona kanałem z wentylatorni umieszczonej pod niecką basenową, zostanie zdemontowana. Z kanału zostanie rozprowadzony kanał stalowy nawiewny- na ścianie z oknami , oraz wywiewny- na ścianie z lustrami. Anemostaty i kratki wentylacyjne fi 220 mm.
XIV. Klimatyzacja:
Obecne urządzenia do klimatyzacji nie działają sprawnie. Projektuje się wymianę na 4 nowe jednostki klimatyzacji o mocy 5,5 kW każda, montowane w miejscach wskazanych , na ścianie zewnętrznej. Montaz agregatów zewnętrznych na balkonie.

Marzec 2019 r.

Projekt i opracowanie: mgr inż.arch.Joanna Wachowicz-Skwarka
Pracownia@archjo.com, tel. 501597396

PROJEKT WYKONAWCZY MODERNIZACJI SALI FITNESS W BUDYNKU PŁYWALNI SKALAR

Osir Ursus, ul. Sosnkowskiego 3, 02-495 Warszawa

ZESTAWIENIE ELEMENTÓW WYPOSAŻENIA

OPIS	ILOŚĆ
Szyny do zawieszania taśm TRX 1,5m	12 szt.
Drabinki gimnastyczne	5 szt.
Żaluzje drewniane , szeroka lamela, wymiar okna 214x240cm	6 szt.
klimatyzator	4 szt.
G1 grzejnik	1 szt.
Maskownica na grzejnik G1	1 szt.
G2 grzejnik	2 szt.
Maskownica na grzejnik G2	2 szt.
G3 grzejnik	1 szt.
D drzwi skrzydło 90	2 L szt.

ZESTAWIENIE OKŁADZIN PODŁOGOWYCH

OPIS	POW.NETTO
Podłoga sportowa	133 m²
Płytka podłogowa gres 60x60	30 m²

Cokół przy drewnianej podłodze sportowej	47,5 mb
Cokół przy podłodze gresowej	28,5 mb

ZESTAWIENIE OKŁADZIN ŚCIENNYCH

OPIS	POW.NETTO
Fototapeta 1 z logo 200x220	4,40 m² / 1 szt.
Fototapeta 2 170x220	3,75 m² / 1 szt.
Deski/boazeria	50 m²
Malowanie kolor 1	2 m²
Malowanie kolor 2	2 m²
Malowanie kolor 3	2 m²
Malowanie kolor 4	2 m²
Malowanie kolor 5	2 m²
Malowanie kolor antracyt – ściany - sufit	75 m² 149 m²

Lustra z kolorowymi pasami z motywującymi napisami jako naklejane na lustro folie lub jako nadruki na pasach szyby między lustrami	Powierzchnia ściany z lustrami 34,50 m² 11 kolorowych pasów 15x220cm

Projekt i opracowanie: mgr inż.arch.Joanna Wachowicz-Skwarka
Pracownia@archjo.com, tel. 501579396

PROJEKT WYKONAWCZY MODERNIZACJI SALI FITNESS W BUDYNKU PŁYWALNI SKALAR

Osir Ursus, ul. Sosnkowskiego 3, 02-495 Warszawa

ZESTAWIENIE OŚWIETLENIA

OPIS	POW.NETTO
O 01 oprawa wisząca dł. 4,80 m AQFORM system Aluline FLUO standard	 3 szt.
O 02 oprawa wisząca dł. 3,80 m AQFORM system Aluline FLUO Standard ściemnialne	 1 szt. 2 szt.
O 03 oprawa wisząca dł. 3,00 m AQFORM system Aluline FLUO Standard ściemnialne	 1 szt. 1 szt.
O 04 oprawa wisząca dł. 2,40 m AQFORM system Aluline FLUO ściemnialne	 1 szt.
O 05 oprawa wisząca dł. 1,50 m AQFORM system Aluline FLUO Standard ściemnialne	 1 szt. 2 szt.
O 06 oprawa RGB	6 szt.
O 07 oprawa wisząca Lampa LED 60x60x	4 szt.

Projekt i opracowanie: mgr inż.arch.Joanna Wachowicz-Skwarka
Pracownia@archjo.com, tel. 501579396