

Zarządzenie nr 393/ 8 / 2023

**Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy
w Dzielnicy Ursus**

z dnia 15 maja 2023 roku

w sprawie: wprowadzenia Regulaminu korzystania z seansów saunowych organizowanych przez Ośrodek w kompleksie saun na pływalni Skalar i Albatros Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Ursus.

§ 1

Wprowadza się Regulamin korzystania z seansów saunowych organizowanych przez Ośrodek w kompleksie saun na pływalni Skalar i Albatros w brzmieniu załącznika do zarządzenia.

§ 2

Wykonanie zarządzenia powierza się Małgorzacie Dubińskiej - zastępcy dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Ursus.

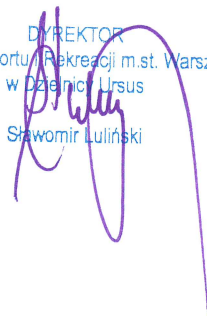
§ 3

Zarządzenie podlega opublikowaniu na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej www.osirursus.pl.

§ 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 17 maja 2023 roku.

DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy
w Dzielnicy Ursus
Sławomir Luliński



REGULAMIN KORZYSTANIA Z SEANSÓW SAUNOWYCH W KOMPLEKSIE SAUN NA PŁYWALNI SKALAR I AIBATROS

1. Seanse saunowe odbywają się w saunie fińskiej na terenie kompleksu saun gdzie obowiązują przepisy Regulaminu korzystania z kompleksu saun na pływalni Skalar.
2. Z seansów saunowych mogą korzystać Klienci, którzy wykupili aktualny bilet wejściowy do strefy saun.
3. W saunie obowiązuje limit osób, które mogą korzystać z seansu. Decyduje kolejność wejść.
4. W seansach mogą uczestniczyć osoby zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich.
5. Użytkownik korzysta z sauny na własną odpowiedzialność. Wchodząc do sauny potwierdza tym samym, że stan jego zdrowia pozwala na korzystania z saunowania. Za skutki zdrowotne przebywania w saunie Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności.
6. Obsługą saun i znajdujących się w nich urządzeń mogą zajmować się jedynie pracownicy OSiR Ursus. Polewanie kamieni dozwolone jest tylko przez prowadzącego seans.
7. Używane w saunie ręczniki i chusty powinny być czyste i nieprzeopcone.
8. Zajmując miejsca w saunie należy pamiętać, że im wyżej, tym cieplej.
9. W przypadku złego samopoczucia należy bezzwłocznie opuścić saunę.
10. Nie należy spóźniać się na ceremonię i wchodzić kiedy są już zamknięte drzwi do sauny i prowadzący rozpoczął seans.
11. Podczas trwania seansu należy zachować ciszę.
12. W saunie należy uważać, aby żadna część ciała nie dotykała desek. Należy siedzieć lub leżeć całym ciałem na ręczniku pamiętając o podłożeniu go pod stopy na drugich ławach, jak również pod plecy w przypadku opierania się o deski.
13. Podczas trwania seansu w każdej chwili można opuścić saunę, ale po wyjściu nie ma już możliwości powrotu na trwający seans.
14. Po wyjściu z sauny obowiązkowo należy umyć całe ciało pod prysznicem.
15. Po seansie należy odpoczywać co najmniej tyle czasu, ile trwała ceremonia oraz pić dużo wody, aby uzupełnić utracone płyny w organizmie.
16. Za przebieg i organizację seansów odpowiada osoba prowadząca.
17. W przypadku gdy uczestnik seansu zakłóca spokój innych saunujących, przeszkadza niestosownym zachowaniem w prowadzeniu ceremonii albo narusza zasady poprawnego saunowania, osoba prowadząca ceremonię może nakazać opuszczenie sauny.
18. Wszyscy korzystający z saun muszą podporządkować się poleceniom wydawanym przez ratownika lub saunamistrza.
19. Uczestnictwo w ceremonii saunowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
20. W sprawach nie uregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Ursus.