

Zarządzenie nr 326/ 24 /2020

Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy  
w Dzielnicy Ursus  
z dnia 14 września 2020 roku

**w sprawie:** wprowadzenia zasad udostępniania obiektów infrastruktury sportowej o charakterze zamkniętym na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Ursus, ul. Sosnkowskiego 3 – sala fitness, korty tenisowe, w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

W związku z czasowym ograniczeniem prowadzenia działalności związanej ze sportem i rekreacją zarządzam co następuje.

§ 1

Wprowadza się zasady udostępniania obiektów infrastruktury sportowej o charakterze zamkniętym na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Ursus, ul. Sosnkowskiego 3 obowiązujące w czasie trwania pandemii Covid -19:

sala fitness - w brzmieniu załącznika Nr 1 ,

korty tenisowe, korty do squasha – w brzmieniu załącznika Nr 2.

§ 2

Niniejsze zarządzenie podlega opublikowaniu na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Ursus.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 14 września 2020 r. z mocą obowiązującą do odwołania.

§ 4

Traci moc Zarządzenie nr 312/10/2020 Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Ursus z dnia 30 maja 2020 roku oraz Zarządzenie nr 315/13/2020 Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Ursus z dnia 17 czerwca 2020 roku

DYREKTOR  
Ośrodka Sportu i Rekreacji  
m.st. Warszawy w Dzielnicy Ursus  
*Sławomir Lubiński*

## Załącznik nr 1

### Zasady udostępnienia obiektów infrastruktury sportowej o charakterze zamkniętym na terenie OSiR Ursus, ul. Sosnkowskiego 3 (KORTY TENISOWE, KORT DO SQUASHA)

1. Obiekt otwarty w godzinach 8.00 -22.00.
2. Obowiązuje zachowanie limitu osób przebywających w tym samym czasie na obiekcie.
3. Obowiązek zasłaniania twarzy w momencie dotarcia na kort. Na boisku nie ma obowiązku zakrywania twarzy. Po zakończeniu gry i opuszczeniu kortu należy ponownie nałożyć maseczkę.
4. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt. Środki dostępne są przy wejściach na teren Ośrodka oraz przy każdym korcie.
5. Na obiekcie prowadzona jest dezynfekcja elementów wyposażenia sportowego narażonego na bezpośredni kontakt.
6. Obowiązuje zasada zachowania dystansu społecznego.
7. Zalecane jest ograniczenie obecności osób trzecich na terenie kortów tenisowych.
8. Zalecana jest rezerwacja kortów online lub telefonicznie.
9. Zalecamy płatność online lub kartą.
10. Zalecane jest korzystanie z osobistego sprzętu treningowego. W przypadku skorzystania z wypożyczalni recepcji kortów, sprzęt (rakiety, piłki) zostaje zdezynfekowany po każdym użyciu.
11. Sugerowana jest gra bez zmian stron kortu.
12. Po zakończeniu gry rekomendowane jest niezwłoczne opuszczenie obiektu (nie gromadzenie się).

**WSSE w Warszawie tel. 22 620 37 19 wew. 500; 502 171 171**

**Infolinia NFZ (Telefoniczna Informacja Pacjenta) tel. 800 190 590**

**Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna tel. 606 108 040**

### Zasady udostępnienia obiektów infrastruktury sportowej o charakterze otwartym na terenie OSiR Ursus, ul. Sosnkowskiego 3 (NAUKA GRY W TENISA)

1. Przed wejściem na teren kortów tenisowych uczeń powinien zdezynfekować ręce płynem który znajdują się przed głównym wejściem.
2. Na terenie kortów tenisowych ( hol , węzeł sanitarny ) obowiązuje zakrywanie ust i nosa oraz zachowanie dystansu. Od momentu dotarcia na kort nie ma obowiązku zakrywania ust oraz nosa. Po zakończeniu zajęć i opuszczeniu kortu należy ponownie nałożyć maseczkę lub przyłbicę.
3. Zbiórkę przed zajęciami ustala instruktor tenisa odpowiedzialny za konkretną grupę w specjalnie wyznaczonym na terenie kortów do tego miejscu.
4. Opiekunowie mogą korzystać z trybun znajdujących się na terenie kortów wyłącznie z wyznaczonych miejsc.
5. Zalecane jest ograniczenie obecności osób trzecich na terenie kortów tenisowych.
6. Naukę gry w tenisa mogą podejmować wyłącznie dzieci zdrowe, bez objawów infekcji górnych dróg oddechowych (którego domownicy nie przebywają na kwarantannie).
7. Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st Warszawy w Dzielnicy Ursus zapewnia osobom uczestniczącym w zajęciach środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego.
8. Osoby uczestniczące w zajęciach oraz korzystające z kortów tenisowych są zobowiązane do dezynfekcji rąk, wchodząc i opuszczając obiekt.
9. Po każdym zajęciach następuje dezynfekcja sprzętu sportowego wykorzystanego do przeprowadzenia zajęć przez instruktora.

**Zasady udostępnienia obiektów infrastruktury sportowej o charakterze zamkniętym na terenie Osir Ursus, ul. Sosnkowskiego 3 (Klub Fitness)**

1. Zajęcia odbywają się zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie [www.osirursus.pl](http://www.osirursus.pl).
2. Obowiązuje zachowanie limitu osób przebywających w tym samym czasie na Sali fitness (max. 20 osób).
3. Obowiązuje zakaz korzystania z zajęć fitness osób z objawami jakiegokolwiek infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych.
4. Na terenie całego obiektu obowiązuje nakaz zachowania niezbędnego dystansu 2 metrowej odległości.
5. Bezpośrednio przed recepcją/szatnią może znajdować się jedna osoba, pozostałe osoby pozostają w strefie czekania.
6. W przebieralni zapewniono ograniczoną liczbę szafek do wykorzystania aby umożliwić zachowanie dystansu osób korzystających.
7. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt.
8. Zajęcia trwają 55 minut. Zapewniamy 5 minutową przerwę pomiędzy grupami na wietrzenie pomieszczenia i dezynfekcję.
9. Rekomendujemy korzystanie z własnych mat. Zapewniamy środki do dezynfekcji użytego przez klientów sprzętu, który powinien być dezynfekowany przez klienta po zakończeniu zajęć.
10. Na obiekcie prowadzona jest dezynfekcja elementów wyposażenia narażonego na bezpośredni kontakt z osobami korzystającymi.
11. Zalecamy płatność kartą.
12. Ograniczenie pobytu w obiekcie do czasu udziału w zajęciach i przebrania się.
13. Klienci, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.

**WSSE w Warszawie tel. 22 620 37 19 wew. 500; 502 171 171**  
**Infolinia NFZ (Telefoniczna Informacja Pacjenta) tel. 800 190 590**  
**Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna tel. 606 108 04**

